

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №89 «КРЕПЬШ»**

**КАРТОТЕКА ДИНАМИЧЕСКИХ ПАУЗ ПО ПДД
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОВЗ**

Воспитатель: Юрасова И.А.

«Машина- 1»

Шла по улице машина,
Шла машина без бензина,
Шла машина без шофера,
Без сигнала светофора,
Шла, сама куда не зная,
Шла машина заводная.
Двигаться в заданном направлении,
вращая воображаемый руль.

«Машина – 2»

Завели машину: ш-ш-ш.
Вращения руками перед грудью.
Накачали шину: ш-ш-ш.
"Насос".
Улыбнулись веселей
И поехали скорей. (2 раза).
Вращение воображаемого руля.

«Едем-едем мы домой»

Едем-едем мы домой (движения имитирующие поворот руля)
На машине легковой
Въехали на горку: хлоп, (руки вверх, хлопок над головой)
Колесо спустилось: стоп. (руки через стороны вниз, присесть)

«Стая птиц»

Стая птиц летит на юг,
Небо синее вокруг. (Дети машут руками, словно крыльями.)
Чтоб скорее прилетать,
Надо крыльями махать. (Дети машут руками интенсивнее.)

«Стоп, машина»

Стоп, машина, стоп, машина,
Стоп, машина, стоп!
Стоп, машина, стоп, машина,
Стоп, машина, стоп! (Каждый отбивает ритм кулаком о ладонь. Потом все молча, без движений, в полной тишине, не шевеля губами, повторяют про себя текст. В нужный момент дети (никто знака не подает) должны воскликнуть хором: «Стоп!»)

«Автобус»

Вот мы в автобусе сидим
и сидим, и сидим.
И из окошечка
Глядим, все глядим.
Глядим назад, глядим вперёд
вот так - вот,
вот так - вот.
Ну что ж автобус не везёт,
не везёт
Колёса закружились
вот так - вот, вот так - вот.
Вперёд мы покатились
Вот так - вот, вот так - вот.
А щётки по стеклу шуршат
Бжик -бжик, бжик -бжик
Все капельки смести хотят
-бжик, -бжик, бжик, -бжик.
И мы не просто так сидим,
Би -би -би,
И громко, громко все гудим
Би -би -би.
Пускай автобус наш трясёт
Вот так - вот, вот так - вот.
Мы едем, едем всё вперёд
Би -би -би.

«Вот идет пешеход»

Вот идет пешеход - раз, два, три.
Как он знает Правила – посмотри!
Красный свет – дороги нет,
Стой и жди!
Желтый свет горит в окошке –
Подождем еще немножко!
А зеленый впереди –
Вот теперь смелей иди!
(Дети садятся на стульчики).

«Пешеходов пропустите»

Постовой стоит упрямый (*шагаем на месте*)
Людям машет: Не ходи!
(*движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз*)
Здесь машины едут прямо (*руки перед собой*)
Пешеход, ты погоди! (*руки в стороны*)
Посмотрите: улыбнулся (*руки на пояс*)
Приглашает нас идти (*шагаем на месте*)

Вы, машины, не спешите (*хлопки руками*)
Пешеходов пропустите! (*прыжки на месте*)

«Светофор»

В светофор мы поиграем, (*Дети хлопают в ладоши*).
Раз, два, три, четыре, пять.
Предлагаю всем Вам встать. (*Дети встают, ходьба на месте маршируя*).
Красный свет нам «Стой!» кричит, (*Дети стоят на месте*).
Ждать зеленого велит.
Вот и желтый загорелся, (*Рывки руками под грудью*).
Приготовиться пора
Руки, ноги, разогреем (*Приседания*).
Начинаем детвора!!!
Вот зеленый загорелся, (*Руки поднять вверх*).
Можно нам идти вперед,
Если пред тобою «Зебра», (*Ходьба на месте маршируя*).
Будь смелее пешеход.

«Скорая помощь»

(*Бежим по команде, «крутим руль» в вытянутых руках*)
«Помощь скорая» гудит,
Синий огонёк горит:
«Пропустите поскорей,
Тороплюсь спасти людей!»
Этому автомобилю
Все дорогу уступили.

«Пожарная машина»

Есть машина жёлтая,
Есть машина синяя,
А ещё большая есть,
Красная, красивая.
Если что-то загорится-
Привезёт она водицу.
Чтоб огонь скорей погас,
Всё до капельки отдаст.
Наш автомобиль пожарный
Победит огонь коварный.

«Пожарная машина»

Хлопки в ладоши.
Быстрый бег на месте.
Кулачками трут глаза-«имитация плача», махи руками к лицу -изображение «жара».
Махи руками влево -вправо над головой –изображение «языков огня».

Пожарная машина проснулась по тревоге.
Пожарная машина помчалась по дороге.
Туда, где плачут дети, туда где дым и жар,
И раздувает ветер пожар, пожар, пожар

«Троллейбус»

(Руки на поясе, под ритм стихотворения делаем несколько шагов вперед, потом назад)

У дороги остановка,
К ней подкатит домик ловко.
(высоко потянуть вверх руки)
Дверь-гармошку открывает,
Прокатиться приглашает.
(шагаем, высоко поднимая колени)
По ступенькам мы ногами
Входим в странный «дом с рогами».
(руки вперед, пошевелить растопыренными пальчиками)
Отгадайте, что за ребус?
Это городской троллейбус!

«Трамвай»

Слышен громкий перезвон,
Быстро движется вагон.
Хочешь ехать – не зевай,
Залезай скорей в трамвай.
Он по рельсам побежит,
Звоном всех предупредит:
«Дин-дин-дон! Дин-дин-дон!
Отправляется вагон!»

«Электричка»

У платформы постояла,
Пассажиров подождала.
Это поезда сестричка,
Скоростная электричка.
Дверью тихо зашуршала
И по рельсам побежала.
Едем, едем! Это значит –
Скоро будет лес и дача!

«Паровоз»

Стать около своих мест. Руки согнуть в локтях, выполнять движения вперёд-назад. Бег на месте.

Быстрый шаг на месте с лёгким притопыванием.

Загудел паровоз и вагончики повёз:

- Чу, чу, чу! Далеко я укачу!

Вагончики зелёные: бегут, бегут, бегут,

А круглые колёсики всё тук, да тук, да тук!

«Правила движения достойны уважения»

Правила движения

Достойны уважения:

Часть проезжая опасна,

Здесь гудят машины часто.

Для прохожих - тротуар,

Парк, аллея и бульвар.

Здесь ходите без тревоги

Для машин тут нет дороги.

«Умелый пешеход»

Посмотрите на Егора,

Он стоит у светофора.

Вот сигналит красный свет:

«Подождите, хода нет!»

Жёлтый свет предупредил,

А зелёный разрешил.

В детский сад Егор идёт,

Он умелый пешеход.

«Светофор»

Рано утром по дорожке

В детский сад идёт Серёжка.

Стой, Серёжка, погоди,

Здесь дорога впереди.

К светофору подойдёшь,

Свет зелёный подождёшь.

Он подскажет пешеходу

Цветом время перехода.

«Опасная игра»

(руки на поясе, прыжки вправо-влево)
Мяч футбольный круглобокий
С поля выскочил к дороге,
(взяться руками за голову, наклоны головы к плечам)
Коля за мячом бежит,
На дорогу не глядит.
(руки на поясе, прыжки вправо-влево)
Коля, стой! Нельзя туда!
Непослушных ждёт беда!
(взяться руками за голову)
В мяч играйте, дети, вдоволь
На площадке возле дома.

«Легковые машины»

(И.п.-ноги на ширине плеч, руки на поясе. Под ритм стихотворения двойные повороты туловища вправо-влево)
Мы машинками играли,
Их по маркам изучали:
«БМВ», «Москвич», «Тайота»,
«Волга», «Нива», «ДЭУ», «Шкода»,
«Мерседесы», «Вольво», «Лада»,
«Ауди» добавить нужно.
(прыжки-руки в стороны, ноги прыжком на ширину плеч, потом ноги прыжком вместе, хлопок руками над головой)
Автопарк собрал Кирюшка,
Выучил все легковушки.

«Машина»

Машина. машина, куда ты идёшь?
Машина, машина, кого ты везёшь?
Машина, машина, ты нас покатай,
Поочерёдно вращательные движения руками вверх-вниз(имитация руля в руках), движения по свободному пространству группы притопывающим шагом.
Машина, машина, быстрее поезжай,
Машина, машина, ты всех обгони,
Машина, машина, напрова сверни.
Машина. машина, вези нас домой,
Машина, машина, приехали, стой.
Убыстрение темпа движения.
«Машинки» обгоняют друг друга.
«Машинки» поворачивают направо.
«Машинки» едут к своим местам.
Останавливаются, садятся на места.
«Вира-майна»

Говорят с подъёмным краном вдалеке
На каком-то иностранном языке.
Он звучит необычайно:
Майна-вира! Вира-майна!
«Майна!»- груз поехал вниз.
«Вира!»- он вверху повис.
Кран отлично понимает,
Опускает,
Поднимает.
Я и сам теперь знаком
С этим странным языком,
С этим странным иностранным,
А верней – подъёмно – кранным.
«Майна!» - раз.
«Вира!» - два.
Вот и все его слова
Стоя на месте, одна рука вытянута в сторону, другая на поясе.
Повороты влево – вправо со сменой позиции рук.
Присесть, руки опущены вниз.
Встать, потянуться на носочках, поднять руки вверх.
Присесть, руки опущены вниз.
Встать, потянуться на носочках, поднять руки вверх.
Одна рука вверху, другая внизу, поочерёдно менять положение рук.
Хлопки руками.
Сесть на место.

«Бетономешалка»

(И.п.-ноги на ширине плеч, руки на поясе. Под ритм стихотворения наклоны вперёд, правой рукой достать левый носочек, левая рука в это время назад вверх. Потом левой рукой достать правый носочек, правая рука в это время назад вверх)

Ни цемента, ни песка
Для неё не жалко.
Крутит бочку день-деньской
Бетономешалка.
На строительство спешит
И строителям гудит:
(руки на поясе, прыжки на месте вправо – влево)
«Принимайте, вот бетон,
Намесила десять тонн!
Время даром не теряла,
Всё в пути перемешала!»

«Трактор»

Руки согнуть в локтях и прижать к бокам.

Делать мелкие притопы.

Наклоняться вперёд, попеременные движения руками вперёд-назад.

Имитация движения «сеятеля»: левая рука в полукруге прижата к животу

– имитация ёмкости с семенами, правой рукой достать «семена» и

«разбрасывать» их слева направо.

Попеременные движения руками вверх-вниз.

Имитация движения приёма пицци.

Та-ра-ра, та-ра-ра,

Выезжают трактора,

Будем землю пахать,

Будем рожь засевать,

Будем хлеб молотить,

Малых детушек кормить.

«На шоссе»

По шоссе спешат машины –

«Ш-Ш-Ш!» - шуршат спокойно шины.

И шипят со злом уже:

«Не спеш-ш-ши на вираже!»

Ёж с мешком и посошком

По шоссе идёт пешком.

Над ежом кружится стриж:

-Ты куда же, ёж, спешишь?

Прямо в город, по шоссе

Тороплюсь я, как и все.

Дети бегут по кругу, держат в руках воображаемый руль.

Бегут по кругу в обратную сторону.

Наклоняются, чтобы спина стала круглой, левую руку кладут на спину, а правой держат воображаемый посошок, идут медленно по кругу.

Встают на цыпочки, машут руками, как крыльями, бегут по кругу.

Идут, воображая ёжика.

«На улице»

На улице нашей

Машины, машины,

Машины-малютки,

Машины большие.

Спешат грузовые,

Фырчат легковые,

Торопятся, мчатся,

Как будто живые.

Эй, машины, полный ход,

Я – примерный пешеход:

Торопиться не люблю.

Вам дорогу уступлю.

Дети двигаются из одного конца группы в другую, держа в руках воображаемый руль.

Сделав разворот, двигаются в другую сторону.

Когда все «машины» «приехали», один из детей – пешеход, «переходя улицу», произносит эти слова. (Пешеходы – все дети по очереди)

«Пешеходы»

Постовой стоит упрямый, Людям машет: «Не ходи!

Здесь машины едут прямо,

Пешеход, ты погоди!»

Посмотрите: улыбнулся,

Приглашает нас идти:

«Вы, машины, не спешите,

Пешеходов пропустите».

Ходьба на месте.

Движение руками в стороны, вверх, в стороны, вниз.

Руки перед собой.

Руки в стороны.

Руки на поясе.

Шагаем на месте.

Хлопки руками.

Прыжки на месте.

«Мы по улице шагаем»

Мы по улице шагаем,

Отбиваем чётко шаг.

Генерала повстречаем,

Крикнем: «Здравия желаем!»

Так, что звон стоит в ушах.

Шагать на месте.

Остановиться.

Отдать честь.

Вращать пальцами в ушах.

«Поехали-поехали»

По-е-ха-ли по-ти-хо-неч-ку,

По-е-ха-ли по-ти-хо-неч-ку

И быстренько, и быстренько,

И быстренько, и быстренько,

И быстренько, и быстренько,

И при-е-ха-ли!

Ладонями попеременно касаться колен.

Хлопать ладонями попеременно по коленям в нарастающем темпе.

Слегка наклонить голову и опустить руки на колени.

«Самосвал»

Жил на свете самосвал,

Он на стройке побывал,

Покатил с утра к воротам.

Сторожа спросили:

-Кто там?

Он кирпич возил и гравий,

Но, увы, застрял в канаве!

Буксовал он, буксовал,

Еле вылез самосвал.

Самосвал сигналит громко:

«У меня сейчас поломка,

Но с утра я снова в путь!»

Согнуть руки в локтях, ладоши сжать

В кулачки- «взять в руки руль», выполнять круговые движения руками перед собой,

Двигаться по кругу топающим шагом.

Остановиться, повернуться лицом в круг.

Большие пальцы рук соединены с остальными пальчиками в кружочки и приставить к глазам-

«сделать бинокль».

Повернуться друг за другом, двигаться по кругу топающим шагом- «машина поехала».

Присесть

Перекаты вприсядку с одной ноги на другую, руки «с рулём» перед собой.

Встать.

Имитация сигнала машины: «Би-би-би»

Движение по кругу топающим шагом до своих мест.

«Паровоз»

Паровоз кричит: «Ду-ду, я иду, иду, иду»

А колёса стучат, а колёса говорят: «Так-так-так!»

Паровоз, паровоз, новенький, блестящий!

Он вагоны повёз, будто настоящий,

Кто едет в поезде? Плюшевые мишки,

Кошки пушистые, зайцы да мартышки.

Кто едет в поезде: куклы да матрёшки.

Стрелочник, стрелочник вышел из сторожки.

Дальняя, дальняя, дальняя дорога

Вдоль нашей комнаты прямо до порога.

Дети становятся друг за другом. У первого ребёнка «паровоза» руки сжаты в кулачки, остальные дети обеими руками берут друг друга за локти.

Согнутыми руками делают движения вперёд-назад.

Ходьба с продвижением вперёд по свободному пространству группы, притоптывая, имитируя движение поезда.

«Подъёмный кран»

Кто с лопатой, кто с ведром-

Во дворе мы строим дом.

Вместе с нами строит кран,

Великан - подъёмный кран.

Вот кирпич за кирпичом-

Вырастает новый дом.

Дом для нас и для друзей,

Дом в пятнадцать этажей.

Имитация движений – «копать лопатой»,

«носить вёдра».

Соединить руки над головой домиком.

Одну руку отвести в сторону, другую опустить.

Повороты туловища с вытянутой рукой вперёд-назад.

Наклон вправо-влево, хватательные движения вытянутой рукой, как крюком.

Соединить руки над головой домиком.

Прижать руки к груди – «для нас», развести руки в стороны – «для друзей».

Поднять руки вверх, потянуться на носках.

«Самолёт»

(сделать шаг вперёд правой ногой, слегка приседая, упор на ногу, руки широко развести в стороны)

Есть большие самолёты

На сверхдальние полёты.

(сделать шаг вперёд левой ногой, слегка приседая, упор на ногу, руки широко развести в стороны)

Есть одномоторные,

Легкие, проворные.

(руки на пояс, поднимаем и опускаем плечи)

В чём их сходство? Вот вопрос.

Крылья есть у них и хвост.

(«летаем» по комнате, руки широко раскинуты в стороны)

И отважная работа:

Перелёты и полёты.

«Самолёт»

(руки развести в стороны.)

Руки в стороны в полёт

(наклоны вправо-влево)

Отправляем самолёт.

(правую руку вперёд)
Правое крыло вперёд
(левую руку вперёд)
Левое крыло вперёд.
(хлопки в ладоши)
Раз, два, три, четыре-
(руки в стороны – «качаем крыльями»)
Полетел наш самолёт.

«Самолёт»

Руки ставим все в разлёт:
Появился самолёт.
Мах крылом туда - сюда,
Делай «раз», и делай «два»,
Раз и два, раз и два!
Руки в стороны держите,
Друг на друга посмотрите.
Раз и два, раз и два!
Опустите руки вниз,
И на место все садись!
уки развели в стороны.
Изображают летящий самолёт.
Наклоны вправо – влево.
Хлопки в ладоши.
Ходьба на месте.
Повороты влево – вправо.
Ходьба на месте.
Опустили руки.
Сели на место.

«Автомобили»

Мы по улице шагаем,
И ворон мы не считаем.
Смело, мы идём вперёд,
Где пешеходный переход.
Когда дорогу перешли,
Можно крикнуть: «Раз, два, три!»

«Мотоцикл»

Это трасса мотокросса.
Крутятся вперёд колёса.
Если их назад вращать,
Мотоцикл поедет вспять.
Движения выполняются согласно тексту.

(Вращение прямыми руками вперёд и назад.)

«Весёлый пешеход»

Идёт по городу
Весёлый пешеход.
Гуляет он по улицам и весело поёт:
Буду правила движенья.
Выполнять без возраженья.
Буду слушать я без спора
Указанья светофора.
Буду я идти вперёд
Только там, где переход.
Осторожно – красный свет!
Значит – мне дороги нет!
Жёлтый – осторожен будь!
На зелёный – смело в путь!
Стал свободен переход,
Смело я иду вперёд.
Подмигивает глазом
Приятель светофор.
Стоят, гудят машины,
Куда не кинешь взор!
Раз, два – левой! Свободен переход!
Раз, два – левой! Я – весёлый пешеход!
Шагают на месте, руки к плечам.
Сжимают – разжимают кулачки.
Вращают руками воображаемый руль.
Шагают на месте, взмахивая руками.
Хлопают в ладоши.
Поднимают руки вверх.
Идут по городу друг за другом, руки работают.
Идут на носочках, руки подняты вверх.
3 шага, руки вверх.
Выполняют «пружинку», руки на поясе.

«Переход»

Утром встаёшь ты, выходишь из дома.
На перекрёстке твой старый знакомый.
Он огоньком тебе красным
мигнёт.
Скажет: «Опасно. Закрыт переход».
Жёлтый зажжётся-
«Чуть-чуть подожди»
Вспыхнет зелёный-

«Свободно. Иди!»

Хлопают в ладоши

Выполняют «пружинку», руки на поясе.

Выполняют наклоны вперёд,

Руки отводят назад - вверх.

Шагают на месте, руки вниз.

Ставят руки перпендикулярно друг другу, рукой, которая вверх, качают из стороны в сторону.

Ходьба на месте.